

Jídelní lístek

od 20.09.2021 do 24.09.2021

Pondělí 20.9.	Přesnídávka	jogurt, rohlík, ovoce, šípkový čaj (A: 01,07)
	Polévka	cibulová se sýrem (A: 01,07)
	Oběd	rýže, kuřecí čínská směs, ovoce, šťáva (A: 01g)
	Svačina	chléb chia, pomazánka krabí s rajčaty, citrónový čaj (A: 01,04,07)
Úterý 21.9.	Přesnídávka	pomazánka z cizrny se šunkou, chia chléb, paprika, kakao (A: 01,07)
	Polévka	vločková (A: 01d,07,09)
	Oběd	bramborová kaše, filé na česneku a slanině, kompot (A: 04,07)
	Svačina	pom. falešný humr, chléb vitální, ovoce, ovocný čaj (A: 03,07,09)
Středa 22.9.	Přesnídávka	chodská sýrová pomazánka, vitální chléb, zelenina, bílá káva, džus (A: 01,07)
	Polévka	kmínová s houskou (A: 01,09)
	Oběd	těstoviny po lotrinsku, zelenina, ovocný čaj (A: 01,03,07)
	Svačina	veka, pomazánka z lučiny, zelenina, džus (A: 01,07)
Čtvrtek 23.9.	Přesnídávka	pomazánka drožďová s taveným sýrem, chléb, zelenina, granko, šťáva (A: 01,03,07)
	Polévka	rajská s rýží (A: 01)
	Oběd	brambory, koprovka, hovězí maso, džus, ovoce (A: 01,07)
	Svačina	kokosová buchta, kakao (A: 01,03,07)
Pátek 24.9.	Přesnídávka	kečupová pomazánka s tvarohem a vejci, chléb, mléko s čajem, ovoce, džus (A: 01,03,07)
	Polévka	vydatná rybí polévka (A: 01,04,09)
	Oběd	rýže, králík s ajvarem, zelenina, džus (A: 01,01g)
	Svačina	zapečené tousty se zeleninou, čaj s citrónem (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.