

od 09.01.2023 do 13.01.2023

Pondělí 9.1.2023

Přesnídávka Pudink s piškoty, hrozny, kakao, rakytníkový čaj
Polévka Celerová s braborami
Oběd Kuře na česneku, rýže, zelený salát, džus, voda
Svačina Dýňová kostka, pomazánkové máslo s pažitkou, paprika, mátový čaj

Úterý 10.1.2023

Přesnídávka Žitný chléb, fazolová pomazánka, okurka, mléko, malinový čaj
Polévka Mrkvová s nudlemi
Oběd Vepřová pečeně, bramborová kaše, dušená zelenina, mošt, voda
Svačina Rohlík, hrášková pomazánka, okurka, meduňkový čaj

Středa 11.1.2023

Přesnídávka Veka, tuňáková pomazánka, ledový salát, mléko, jasmínový čaj
Polévka Hovězí vývar s rýží
Oběd Rozlitaný španělský ptáček, bulgur, sirup, voda
Svačina Toastový chléb, mrkvová pomazánka, rajče, hruškový čaj

Čtvrtek 12.1.2023

Přesnídávka Bylinková pomazánka na veče se strouhanou mrkví, bílá káva, jablečný čaj
Polévka Pórková s vejcem
Oběd Krůtí na paprice, těstoviny, džus, voda
Svačina Chléb, sýrová pomazánka s nivou, borůvkový čaj

Pátek 13.1.2023

Přesnídávka Bábovka, banán, kakao, ořechový čaj
Polévka Hrstková
Oběd Filé po jadransku, vařené brambory, jablečný mošt, voda
Svačina Chléb, máslo, vařené vejce, obloha, čaj lesní směs

