

Básnička s pohybem:

STROM

Levou nohu k pravé noze (stoj spatný, připažit)

přísun pěkně pomalu.

Hlavu vzhůru, stoupni rovně (stoj spatný, vzpažit)

ruce zvedni nad hlavu.

Jsi strom, co listy má, (třepeme prsty)

větřík na tě zafouká,

větve tvoje rozhoupá.

Fouká, fičí, větve sklání (úklony vpravo, vlevo, mírně)

vpravo, vlevo se uklání (úklony, hlouběji)

Až ten vítr odlétne, (nádech, výdech, připažit)

stromek, ten si oddechne.